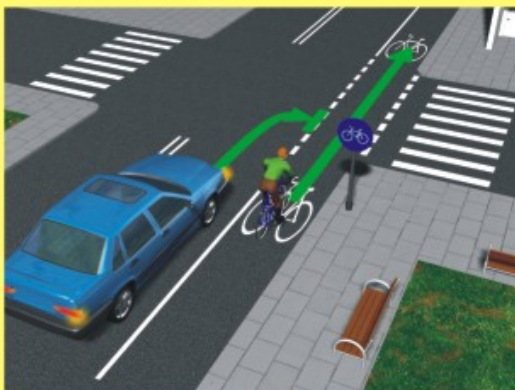


## ROWEROWE ABC

### Pierwszeństwo na przejeździe rowerowym

Pierwszeństwo na przejeździe rowerowym (gdy droga dla rowerów przecina jezdnię), w sytuacji, gdy auto skręca z drogi głównej w prawo/lewo ma rowerzysta.



### Rowerzysta na chodniku

Rowerzysta może poruszać się po chodniku:

- jeśli szerokość chodnika wzdłuż drogi, po której ruch pojazdów jest dozwolony z prędkością większą niż 50 km/h, wynosi co najmniej 2 m i brakuje wydzielonej drogi dla rowerów,
- podczas niekorzystnych warunków atmosferycznych takich jak śnieg, silny wiatr, ulewa, gołoledź czy gęsta mgła,
- jadąc z dzieckiem mającym mniej niż 10 lat.

*Rowerzysta pamiętać jednak musi o tym, że na chodniku pierwszeństwo zawsze ma pieszy.*

Rower jest najpopularniejszym pojazdem na świecie. Codziennie używa go ponad miliard ludzi. W Polsce jazda na rowerze również stała się modną formą aktywności fizycznej, a także sposobem na przemieszczanie się po zatłoczonych ulicach miast.

Oto kilka powodów, dla których warto jeździć na rowerze:

#### Dbasz o środowisko

Rosnąca liczba aut to poważne zagrożenie dla środowiska. Każdy samochód zużywa bowiem olbrzymią ilość tlenu do procesów spalania zachodzących w silniku, wydziela substancje trujące i gazy, między innymi dwutlenek siarki, tlenki azotu i dwutlenek węgla. Rower natomiast to środek transportu w 100% ekologiczny!!! - nie emituje spalin, nie powoduje hałasu.

#### Dbasz o siebie

Podczas jazdy na rowerze organizm wydziela endorfiny, zwane hormonami szczęścia. Powodem do zadowolenia może być także poprawa kondycji i sylwetki, a także zdrowsze serce i kręgosłup.

#### Nie tracisz czasu

Rower jest bardzo mobilny. W miastach pojawia się coraz więcej dróg dla rowerów, pasów rowerowych i innych rozwiązań, które poprawiają komfort podróżowania rowerem. Dzięki temu nie stoisz w korkach. Gdy brak jest infrastruktury rowerowej, zawsze możesz skrócić w boczną uliczkę lub pojechać przez park.

#### Milo i aktywnie spędzisz czas z rodziną i przyjaciółmi

Rowerowa wycieczka to świetny pomysł na wolne popołudnie czy weekend z rodziną lub przyjaciółmi. W końcu nic tak nie łączy, jak wspólnie spędzony czas i wspólna pasja.

#### Oszczędzasz pieniądze

Zamiana samochodu lub środka komunikacji miejskiej na rower pozwala także sporo zaoszczędzić. Nie wydajesz przecież pieniędzy ani paliwo, ani na bilety.

#### Lepiej poznajesz otoczenie

Jazda na rowerze to doskonały sposób na lepsze poznanie okolicy i odkrycie miejsc, których nie widziałeś korzystając z samochodu lub innych środków komunikacji.



# JAZDA NA ROWER!!!



Zadanie publiczne pn. "Promocja ekologicznych środków transportu na terenie województwa zachodniopomorskiego" dofinansowano ze środków Województwa Zachodniopomorskiego.



## OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE ROWERU

### Rower powinien być wyposażony:

- z przodu - co najmniej w jedno światło barwy białej lub żółtej selektywnej, które może być migające,
- z tyłu - co najmniej w jedno światło odblaskowe barwy czerwonej o kształcie innym niż trójkąt oraz co najmniej jedno światło pozycyjne barwy czerwonej, które może być migające,
- w co najmniej jeden skutecznie działający hamulec,
- w dzwonek lub inny sygnał ostrzegawczy o nieprzerwalnym dźwięku.



## ZASADY BEZPIECZNEJ JAZDY NA ROWERZE:

1. Zawsze używaj roweru sprawnego i prawidłowo wyposażonego.
2. Ubieraj kask i jasne, rzucające się w oczy ubranie, najlepiej wyposażone w odblaski.
3. Zanim ruszysz - zawsze się rozejrzyj!  
Włączając się do ruchu jesteś zobowiązany zachować szczególną ostrożność oraz ustąpić pierwszeństwa innemu pojazdowi lub uczestnikowi ruchu.
4. Korzystaj z drogi dla rowerów lub pasa ruchu dla rowerów, jeśli są one wyznaczone dla kierunku, w którym się poruszasz lub masz zamiar skręcić.
5. Dla własnego bezpieczeństwa, nie korzystaj podczas jazdy ze słuchawek, unikaj kapturów ograniczających widoczność.
6. Staraj się przekraczać jezdnię na przejazdach dla rowerów. Na przejściach dla pieszych zawsze przeprowadzaj rower.
7. Wyraźnie i odpowiednio wcześniej sygnalizuj zamiar zmiany kierunku jazdy lub pasa ruchu.
8. Przestrzegaj przepisów, uważaj na znaki.
9. Stosuj się do zasady ograniczonego zaufania.
10. Pamiętaj, że kierującemu rowerem lub motorowerem zabrania się:
  - jazdy bez trzymania co najmniej jednej ręki na kierownicy oraz nóg na pedałach lub podnóżkach;
  - czepiania się pojazdów.
  - jazdy po jezdni obok innego uczestnika ruchu,

*Dopuszcza się wyjątkowo jazdę po jezdni kierującego rowerem obok innego roweru lub motoroweru, jeżeli nie utrudnia to poruszania się innym uczestnikom ruchu albo w inny sposób nie zagraża bezpieczeństwu ruchu drogowego.*

## ROWEROWE ABC

### Obowiązek jazdy po ścieżce rowerowej

Rowerzysta jest zobowiązany korzystać z drogi dla rowerów, drogi dla rowerów i pieszych lub pasa ruchu dla rowerów jeżeli są one wyznaczone dla kierunku, w którym się porusza lub zamierza skręcić.

### Jazda rowerem środkiem pasa na skrzyżowaniu

Rowerzysta ma prawo jechać środkiem pasa przez skrzyżowanie (w tym rondo). Po zjechaniu ze skrzyżowania, rowerzysta znów musi trzymać się możliwie najbliższej prawej krawędzi jezdni.

## Warto pamiętać o:

- kasku ochronnym
- elementach odblaskowych (na odzieży rowerzysty, a także na bocznych płaszczyznach kół i na pedałach roweru)
- apteczce pierwszej pomocy
- zabezpieczeniu roweru przed kradzieżą (przytnij rower do przytwierdzonego obiektu, przewlekając zapięcie przez ramę oraz jedno z kół)